

Barnekreftforeningen inviterer til **SORGSAMLING HELGEN**

8.–10. oktober | Hadeland hotell, Gran



Samlingen er både for foreldre og søsken, og for foreldre som har mistet sitt eneste barn i løpet av de 3 siste årene. De som har mistet for mer enn 3 år siden og som ikke har deltatt på sorgsamling før, er også velkommen til å søke. Program for sorgsamlingen blir laget i samarbeid med psykologspesialist ved Klinikk for Krisepsykologi i Bergen.

Vi tilbyr en kombinasjon av seminar, samtalegrupper, aktiviteter, rekreasjon i samvær med andre i samme situasjon. Vårt ønske er at alle skal få et godt grunnlag til å mestre livet videre med god hjelp fra erfarne likepersoner og fagfolk – og unge frivillige.

Det veksles mellom samlinger i plenum og samtaler i mindre grupper for foreldrene. Søsken samles i samtalegrupper som settes sammen etter alder. Det blir et eget opplegg for ungdom, og om kveldene blir det tilrettelagte aktiviteter til disse.

Vi oppfordrer sterkt til å ta med tenåringer. Av erfaring vet vi at ungdom kan være vanskelige å få med seg, men tidligere tilbakemeldinger viser at de har stort utbytte av å delta og få møte andre som har det «akkurat som meg».

Foreldre deltar på foredrag rundt ulike tema som:

- sorgreaksjoner og sorgforløp
- reaksjonsforskjeller mellom kvinne og mann
- sorgreaksjoner hos søsken
- sorgens konsekvenser for foreldrenes omsorgssystem
- familiesamspill
- familiers erfaring med nettverksstøtte
- komplisert sorg
- når søke hjelp

Søsken deltar i egne samtalegrupper fordelt etter alder og har aktiviteter sammen. Tidligere tilbakemeldinger viser at familier med små barn (under skolealder) synes det kan være tungt å skulle «ta seg av» de aller minste etter endt seminardag. Derfor anbefaler vi ikke å ha med barn under skolealder på disse sorgsamlingene.

Vi ønsker dere velkommen til en helg som vi håper kan gi nytte og hjelp i hverdagen.

PRAKTISK INFORMASJON

Tid og sted: 8.–10. oktober | Hadeland Hotell, Gran

Familier som ikke har deltatt tidligere vil bli prioriterte, men det er fullt mulig å melde seg på om dere har deltatt tidligere og ønsker å delta på nytt. Vi gjør alt for at alle skal få plass.

Reise og oppholdsutgifter dekkes av Barnekreftforeningen mot en egenandel per familie på:

VOKSEN kr 600,-
BARN kr 250,-

Ved avbestilling etter at flybilletter er bestilt, må i tillegg til egenandelen, beregne kr 1.000,- per billett. NB! Ved avbestilling etter 14 dager før samling, må egenandelen per familie betales i sin helhet.

Har du spørsmål, ta gjerne kontakt med fagsjef Britt Ingunn Sævig på e-post bis@barnekreftforeningen.no eller på mobil 992 48 615

Meld deg på samlingen ved å trykke på lenken [HER](#).

PÅMELDINGSFRIST:
15. AUGUST 2021



Barnekreft
foreningen